



東華三院周演森小學
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS
CHOW YIN SUM PRIMARY SCHOOL

新界青衣青芊街8號
8 Tsing Chin Street,
Tsing Yi, N.T.
Tel: 2433 1081
Fax: 2433 1091

2022-2023 年度
校長的話（四）



親愛的周演森同學和家長：

一轉眼已踏入本學年的尾聲，回想這一年，確是不一樣的一年。我們由半日制轉為全日制，當中經歷不同的改變，幸好得到各位家長的支持，一切順利過渡，學生也過了精彩且愉快的一年。

回想這一年，學校無論在課程設計和學習活動的規劃上也作出了不少的改變。我們期望培育學生成為「演森人」YinSumer，具備 **Care** 關愛、**Youthful** 活力和 **Smart** 智慧的特質。我們努力為孩子提供一個愉快、關愛的正向校園；教師用愛心引導孩子，因材施教，鼓勵學生積極學習，發揮不同潛能。

本年度學生積極參與不同的校內校外比賽，屢獲佳績，獲獎名單可參閱本校網頁「光榮榜」，我們再一次恭賀各位獲獎同學，為學校爭光！我們一向重視發揮學生不同潛能，過往數年受疫情影響，校隊訓練和興趣班均受阻。慶幸今年逐步回復正常，我們把握機會，在運動、藝術、音樂和語文範疇等均積極參與學界比賽和活動，讓學生一展所長。學校今年共舉辦超過 **60** 項課外活動及興趣小組、**14** 隊校隊訓練，為學生提供多元的學習模式。來年度我們會全面復常，為學生創設更多學習平台，鼓勵同學們體驗多元化的學習、加強訓練，發掘學生的多元潛能，培育成為有活力和多才多藝的「演森人」。

為了讓學生有不一樣的小學校園生活，今年學校舉行了不同類型的體驗學習活動，如畢業營、全校旅行日、華服日、科學科技探究週、英語主題月、**Party Day**、節慶活動、世界閱讀日、「伙伴森林拯救隊」正向活動週、小一100日感恩慶典、頌親恩晚會、演森嘉年華暨服務學習日等。在學生領袖訓練方面，學校設有不同的制服團隊、服務學習、**SDU**（語文特攻隊）、學校大使、校園小記者等。學生在愉快的氣氛下學習，不但能鞏固所學、提升自信心，也能有效地促進全人發展，相得益彰。

為了提供更多元、適切和有意義的學習經歷，拓寬學生的視野，達至全人發展，學校在 2023-2024 學年度將調整時間表，學生們在上午時段專注投入學習，在下午時段將會盡情享受不一樣的學習經歷，從活動中體驗。

我們將在下午時段推出「**POWER-up**『森』動課程」，課程主要包括四個範疇「價值觀教育」、「全方位學習」、「專題研習」及「跨課程閱讀」，而課程主題集中在「文化與生活」、「健康與生活」和「智慧與生活」三方面發展。學生可以通過實踐、體驗和「動手做」形式，以開心、協作和活動的方式來學習，大大增強學生的溝通能力、創造力和明辨性思考能力。

為了進一步提升本校學生的英語水平，學校將在新學年聘請多名外籍英語教師，設計特色校本英文體驗課程 3E Programme(Enjoy, Engage, Enhance)，學生能從不同情景中靈活運用英語，如 Reading Café、發明家、小廚神、看醫生、購物、問路和話劇等。學校也十分重視閱讀，透過大量閱讀英文課外圖書，配合延伸學習，如訪問旅客、實地考察和創作等，為學生提供生動而有趣的英語學習環境。

我們相信，這些新的發展方向將為演森人 **YinSumer** 提供更多元化的學習機會，裝備他們更好地面對未來社會的需要。我們收集各持份者的意見，為新時間表和課程作好準備，感謝各位家長的支持！我們將繼續努力，為周演森學生們提供更優質的教育。





正向教育專題分享

學校著重與家長攜手教導孩子，父母的道路並不易行，正向教育是學校的重點關注事項，因此我想與各位分享一些正向管教的技巧，期望我們一起教導孩子學懂如何建立正向的人際關係，擁有幸福快樂的人生！

正向管教

能掌握有效的管教方法，讓子女乖乖聽從父母教導而不影響親子關係，相信是每一位家長夢寐以求得到的。但如何才能做到「有效」？相信對於不同人會有不同的看法。



現今社會很多時都講求效率，不論是工作或是生活，都會選擇一個較有效(快捷)的方法來處理問題。據香港救助兒童會最新調查(2021)顯示，超過八成受訪者認為父母若不懲罰孩子，孩子會被寵壞，可見懲罰對家長而言是有一定的功用。透過懲罰，子女或許會停止當下的負面行為，收到阻嚇性作用。但懲罰的方法，往往只能收短期之效，很多時子女只會擔心自己要接受甚麼懲罰，而未能了解自己需要改善的地方。同時，有不同的專家指出孩子長期被懲罰或羞辱，有機會造成嚴重而持久的心理創傷。這些孩子，可能會模仿家長的行為，容易產生負面情緒，將來他們亦會以懲罰的管教方式教育他們的子女，形成惡性循環。

學者 EMIL R. 於 2016 年進行了一個為期兩個月有趣的試驗。內容是由他準備三個同類型的瓶，每個瓶都寫上個別的名稱，分別為 LOVE、HATE 及 IGNORE。每個瓶中都放著同樣來源、同樣份量的米。EMIL 每天都會對 LOVE 瓶說稱讚的說話；對 HATE 瓶會說負面及指責的說話；而 IGNORE 瓶則處之不理。於兩個月後，EMIL 再度觀察瓶中米的轉變，發現 IGNORE 瓶中的米，已有部份變壞；HATE 瓶中的米，大部份已變壞及發霉；最後 LOVE 瓶中的米則幾乎沒有變壞，可見正向說話的作用。



當然，孩子並不能跟白米相提並論，但正向說話確實可以令孩子提升抗逆的意念，縱使遇上問題，孩子可以有足夠的動力去面對挑戰。根據國際兒童公約，正向管教是指尊重兒童的權利，例如參與權、生存權和發展權。以兒童的權益為最大目標的管教方法，所說所做以此為大前題，小孩不會受到暴力對待及不使用任何侮辱的懲罰。期望家長能夠合力運用正向管教，多讚少彈育孩子。以下是一些正向管教的小貼士，各位家長可以試試。

👉 正向管教小貼士：

1. 承認為人父母會有一定程度的壓力，所以需要安排“Me Time”給自己，在育兒路上犯錯是必經階段。
2. 享受與孩子接觸的每一刻。
3. 敏銳地留意孩子給家長的訊號，並表示興趣。
4. 肯定孩子學習及成長的能力和長處，並替他高興。
5. 回應孩子前，先了解及調節自己的情緒及行為。
6. 以孩子的角度理解或想像事件，特別在他們挑戰你的時候。
7. 提供持續、合乎孩子年齡的指引及限制，並予以教導。
8. 有需要時，尋求身邊人的協助。



希望以上的分享能鼓勵家長們，繼續以正向管教的方向來管教孩子。

為了讓各位家長更了解學校的不同學習經歷，本校建立學校 Facebook 專頁，期望與各位分享更多繽紛有趣的校園生活，歡迎各位瀏覽和支持！



<http://facebook.com/twghscysps>



東華三院周演森小學
鄭敏嫻校長
2023年7月10日

參考資料：



家庭動力 Family dynamics



《懲罰以外》蕭寧波，香港中文大學教育心理學系

Positive parenting infographic. ZERO TO THREE. (2018, April 30). Retrieved November 1, 2021, from <https://www.zerotothree.org/resources/2240-positive-parenting-infographic>.

原文網址：家長不知不覺會造成的毒性壓力 7 樣家長錯而不知的管教方式 | 香港 01

https://www.hk01.com/article/701501?utm_source=01articlecopy&utm_medium=referral

