Shun Lee Catholic Secondary School Parents and Teachers Association 順利天主教中學家長教師會通訊 2024-2025



主席的話

畢業了!隨著女兒中學畢業,踏入人生另一個旅程,我也隨著她的步伐在「順利」家教會畢業了。不經不覺加入「順利」家教會這個大家庭已經六年,美好的時光總是過得特別快,在這六年裡收穫滿滿的愛與開心的回憶。

「愛」來自於教職員、委員和家長義工,大家在忙碌的生活中付出寶貴的時間,全心全意地籌辦每一個活動,例如:運動會、煲粥活動、家長日、買賣舊書、拍攝學生相、衛衣訂購、親子興趣班及講座等等,每位協助活動的家長都是無私的精英,無分彼此盡己所能為大家服務,讓這份關愛文化及團隊精神可以一路傳承下去。

最深刻的回憶是「溫暖留」煲粥活動後,收到了新老師和中六同學的感謝時,時裡滿載了他們的心聲,容我在這裡與大家分享一部分,新老師:「從你們的付出,我們感受到順利家的感覺。」6A班同學:「每個禮拜溫書溫到好攰,但有你哋提供嘅食物,令我哋感受到滿滿的溫暖和動力。」6B班同學:「你哋一句句嘅打氣比咗好多力量比我哋!辛苦曬你哋啦!」6C班同學:「大家聚埋一齊係 tuckshop 食嘢真係好青春,好溫暖!」6D班同學:「讓中六同學從飢餓中



得到飽滿,在寒冬中得到溫暖,再次感謝各位家長星期三的晚上超攰的情況下仲翻來煲粥比我哋!Love you all!」你們的一字一句都是溫暖的回應,也是我們前行的最大動力,當知道老師和同學們自發四班聯寫感謝咭給家教會的時候,真的很驚喜和感動,感謝你們的心意呀!

最後,感謝李校長,各位老師和家長的支持與信任,有幸能連任主席一職,深感榮幸,很開心有機會在「主席的話」與大家分享我的感受和家教會的點點滴滴。在此衷心說一句:「感謝您,順利!」

張玉蓮女士

校長的話

家長是學校重要的合作夥伴,因此本校一直積極推廣家長教育,促進家校合作。去年我們參加了香港中文大學的優質學校改進計劃的專業支援項目:「Project CLOVER ——發展校本家長教育課程支援計劃」。在專業團隊的支援下,我們優化了切合學生及家長需要的相關工作,包括家長日、家長晚會、教師培訓及家長講座等。今年我們進一步重整和規劃校本家長教育課程框架,旨在更全面且有系統地推動家長教育,與家長攜手為學生的成長而努力。

在推動家長教育的過程中,家長教師會擔當了重要的角色。我們感謝家教會一直以來對學校的支持,特別是在訂購校服時,收集各家長的意見並對校服質量提出建議,為家長提供了多樣的選擇。此外,不少家長義工熱心支持學生



的成長,協助中一新生註冊、準備愛心粥、觀看運動 會及星級戰等活動,這些點滴都是陪伴學生成長的 印記。

最後,我特別感謝上一屆家教會主席及家長校董 張玉蓮女士,以及替代家長校董王瑞苗女士。你們的 意見讓學校瞭解家長的期望和建議,並將這些寶貴的 意見融入學校的發展策略中。希望在新一屆家教會及 新任家長校董的引領下,我們能共同合作,為學生的 全面發展提供更多機會和資源,讓每一位學生都能在 愛與關懷中茁壯成長。

李婉萍校長

第31屆家教會活動(24-25

08/10/2024 新舊委員聚餐





28/10/2024及4/11/2024 為明愛賣物會製作義賣物品



2024年9月至2025年6月 「溫暖留」餅乾及飲品 為留校溫習的中四至中六同學: ①選購餅乾、飲品 ②提供「加油站」零食包



6/11/2024 \ 20/11/2024 \ 27/11/2024 \ 11/12/2024 \ 18/12/2024 \ 8/1/2025

「溫暖留」煲粥 —— 為留校 温習的中六同學提供粥品、糖 水及熱食。



9/11/2024 小六友校滙訪-接待及帶領小六家長參觀



中六家長日-為「溫暖留」籌款



升中資訊講座-



中國文化日-- 家教會開設美食攤位



農曆新年親子興趣班-製作迎春絲襪花生(百合花)



9/2/2025 中一至中五家長日 為「溫暖留」籌款



28/2/2025 委員、永久會員、義工 家長校園BBQ聚會



8/3/2025 \ 29/3/2025 \ 12/4/2025 家長學堂一:

「如何運用教養新思維連結青少年」





3/5/2025 碌保齡



11/5/2025 雙親節親子旅行



17/5/2025 \ 24/5/2025 家長學堂二: 拖延行為



16/5/2025 出席中六畢業禮



17/5/2025 家長校董選舉



10/7/2025 & 14/7/2025 中一新生註冊服務 (舊書買賣、代訂午膳 飯盒、學生相攝影)



結業禮頒發「家教會好 學生獎學金」及「閱讀 獎勵計劃」獎項



暑期興趣班 —— 擴香石及 香薰空氣噴霧親子工作坊



暑期興趣班-



學生相攝影服務



24/8/2025 中一新生迎新 活動及家長講 座「以教養新 思維連結剛踏 入 青 春 期 的 孩子」



3-5/9/2025 協助中一午膳日



第31屆會員太會

順利天主教中學家長教師會第三十一屆執母會名單

職位		家長姓名	學生姓名	班別	家長姓名	學生姓名	班別
主	席	張玉蓮女士	區洛遙	6A			
副主席		郭素珊女士	韓昕澄	4B	胡淑清老師	/	/
財	政	謝文娟女士	劉殷榳 劉殷希	4B 1C	孔德文副校長	/	/
文	書	容 瑩女士	潘恩延	2B	梁翠茵老師	/	/
康	樂	曾慧敏女士	葉俊健	4D	湯沛鈴女士	李海銘	3B
聯	絡	蔡曉明女士	鍾卓璿	6D	蘇婉兒女士	潘祖蕎 潘祖穎	5B 3B
		王瑞苗女士	莫湘宜	6D			
總	務	葉壽香女士	鄺宏業	6D	劉詠汶女士	蔡筠玉	4C
委	員	易穎雯女士	何傲軒	6C	曾運連女士	黃栢謙	4D
		施蓉蓉女士	林子晴	4A	陳鈺玲女士	蔡文燁	2C
		金 嵐女士	詹子暄	4B	古佩儀女士	廖芷彤	1A
副委員		楊長鳳女士	郭樂然	4D	羅綺薇女士	麥冠星	1A
		林賽玲女士	梁詩汶	3B	劉錦燕女士	李梓維	1A
		鄭美格女士	周德川	2B	蔡少紅女士	江芷晴	1C
		唐 靜女士	林政達	2B	彭嘉瑛女士	廖殷池	1C
		司徒蝶英女士	司徒月彤	2C	張嘉茵女士	邱泳霖	1C
		蕭綺雯女士	歐陽晴	1A	梁金鳳女士	梁嘉祺	1 D













離職心聲

時間過得真快,眨眼間我兒子已經中學畢業,這六年可說是我人生中經歷最多高低起伏的時間!要多謝的人實在太多,而第一個當然是要多謝我兒子,若不是他選擇了順利,我今天也不能在此分享。

首先我要多謝曾在家教會與我合作的校長和老師,當中有和藹可親的前校長詹校長,還有知性優雅的李校長,另外有美麗動人的黃運英老師,斯文秀麗的胡淑清老師,器宇軒昂的羅新中老師,文質彬彬的陳雲峰老師,還有我的好拍檔才貌雙全的孔德文副校長。

我十分感恩當年我選擇了加入順利天主教中學家教會,我記得六年前的今天,我聽著家教會主席介紹順利的家教會,當時她不斷說順利是我家,歡迎大家加入這個大家庭,順利是一個十分有愛的地方,第一年、第二年主席

也是這樣講,到第三年家教會主席馬太都是這樣說「順利是我家」,我初初還以為這句說話是家教會的slogan呢!起初我還未有這個感受,到後來感受到老師對我兒子的愛護和關懷,我的確感受到「順利是我家」。

順利大家庭不單止是指兒子加入了這個大家庭,我作為家長的也是這家庭的一份子。可能大家不知道,我其實是一名癌症康復者,就在最近才終於完成所有的治療。當時患病是一個困難,很感謝學校的老師照顧兒子,亦多謝一班好好的家長照

顧和幫助我,在我徬徨無助時陪伴在我的身邊,若無這 班家長,相信這一關我一定很難渡過。在此亦要多謝在家 教會的老師們,在我治療期間,很多活動也難以出席,感 謝老師們的諒體和安排。

從家教會的老師身上我學會多鼓勵不責備,Miss Wong令我加強了信心;Miss Wu的肯定和讚賞令我很開心;孔副校長的鼓勵和認可,令我在零經驗下都可以做得很好!他們的鼓勵、認同和信任,也令我與兩個兒子的關係得以改變,減少了隔膜,增加了感情。最後,但願大家也能像我一樣,在順利的六年也有美好的回憶。

Catherine Lau 劉雅婷女士



新亞員心聲

羅綺薇女士(1A 銮冠星宛長)

感恩今年有幸成為家教會委員,加入順利 的大家庭。由新生註冊日開始感受到順利家教 會的熱情,到之後參與活動更了解到每個委員 全心全力為孩子付出的努力。期待新的一年能 夠與委員攜手為順利出一分力,為孩子營造更 美好的順利生活。



古佩儀女士(1A廖芷彤晁長)

有幸加入了「家長教師會」的大家庭,開 學至今已協助了多個活動,於活動中深深感受 到教師們對同學的關懷、陪伴與同行。最為深刻的是在「溫暖留」活動中,一班充滿愛的家長為同學們預備粥品及小食,每次都見到同學們的期待及笑容。令我感受到「順利」是一個快樂的大家庭滿滿家人的愛,很感恩女兒成為了「順利人」。



蕭綺雯女士(1A 歐陽晴宛長)

我很感恩能夠加入家教會,成為委員。 「順利天主教中學」給我的感覺是一所充滿愛 的學校,加入家教會後,我更深刻地體會到這 份愛。家長們在不同活動中為學生付出的心



意,老師對學生的關懷,以及家長之間互相關 心與支持,都讓我感到無比溫暖。我希望這份愛能夠陪伴孩子 們,在這個溫暖的大家庭中快樂成長。

劉錦燕女士(1A 李梓維宛長)

好感恩,好榮幸能夠成為顺利家教會的一。還記得暑假期間當天入順利幫小女注冊的 -幕:當時見到我們的主席張女士,我們曾經 是幼稚園的家長義工,她即刻邀請我參加順利 的委員及義工,而我也爽快地答應了。當我第



一次以委員的身份參加會議時已深深地被那氛圍吸引住了:校 長及老師特別的親切、真誠、有禮貌,令我們如沐春風,心 裡感覺有一股暖流流過特別的溫暖。舊委員也非常照顧我們新 委員,幫助我們慢慢地融入這個大家庭,感謝你們的耐心及包 容,再次感謝主席當日對我的熱情邀請,我一定會全力以赴, <u>全心全意</u>付出做到最好。

彭嘉瑛女士(1C廖殷池寂長)



お記録又上(IC 勝取心気長)「生於斯,長於斯」曾經在順利渡過了七年的青蔥歳月,今天能以家長的身份再次加入順利的大家庭,實在感恩。我慶幸及感恩有機會成為家教會的副委員,在家教會家長委員們的帶領下為各位同學服務。家教會籌辦的不同活動中,有幸能與校長、老師和各位家長合作,不但讓我和母校保持聯繫,更能增加我和女兒的溝通話題,增進我們母女俩的感情。希望大家能共同努力,一同為孩子們創造充滿愛的成長及學習環境,成為「朝着目標一生努力幹」的「順利人」。

張嘉茵女士(10 邱泳霖宛長)

振器因义工(IC 邮泳霖玩長) 大家好,首先很感恩我的女兒能夠入讀 「順利天主教中學」,而令我有機會成為家教 會委員之一,也給予我認識學校的機會。在短 短幾個月中,透過家教會協助不同的活動,例 如升中講座、學習體驗日及溫暖留煲粥活動等 等,使我對學校有更深入的了解,並看到各成員無私的付出和 積極的態度,為家校合作出一分綿力,一同共創美好的校園生 活,讓子女健康快樂地成長。



蔡少紅女士(10 江芷晴宛長)

校長,各位老師,家長你們好!我很榮幸成為家教會成員,在短短的日子裡,我參加了陸運會接待員義工、小六學習體驗日以及煲粥等等的活動……透過這些活動,不但能促進家 長與學校的溝通,也能令每一個孩子在優質的

學校環境下健康地成長,令我感受到大家的無私付出。最後, 祝校長,各位老師及家長們身體健康,萬事如意。

梁金鳳女士(10梁嘉祺宛長)



鄭美格女士(2B 周德川泉長)

學美順又上(2日 周德川和長) 今年,我由家長義工轉變為家教會委員, 深感榮幸並充滿感恩之情。順利的家教會是一 個充滿熱情和關愛的團隊,他們不辭辛勞地為 學生和家庭服務,讓我深受感動。作為新委 員,我希望能貢獻自己的力量,為學校和孩子 們創造更美好的未來。讓我們一起努力,共同為學生們打造一個更溫馨、更美好的學習環境!



唐靜女士(2B 林政達家長)

很感恩有機會加入家教會的大家庭當中, 能為學校、學生及家長服務。此前參加學校義 工活動,認識了一班熱心、積極、溫暖的家教 會委員,促使我想成為其中一員。希望在今後 的日子能夠與各位委員、家長和老師攜手合 作,積極參與各項活動,努力推動學校的發展,共同為孩子們 創造更好的學習環境。



司徒蝶英女士(2C 司徒月彤寂長)

一大家好,我叫司徒。很開心能加入這個大家好,我叫司徒。很開心能加入這個大家庭,我女兒中二,她是一位十分內向的人,也不懂得如何去表達自己的。過去一年她從來沒有跟我分享過她的校園生活,就這樣令我有了想加入家教會的想法,加入家教會就會清楚學校的情況,從而這樣就可以了解女兒在學校的情況。做了家教會的委員,這半年來確實了解到女兒在學校的情況,十分感恩此為這個土家庭堂中的一員。



恩能成為這個大家庭當中的一員[。]

金嵐女士(4B 詹子暄宛長)

很榮幸今個學期能成為家長教師會的一員,深切體會到學校舉辦的諸多家校合作的活動離不開全體成員的齊心協力與無私奉獻。 「溫暖留」活動更是體現了學校、家長、校工對留校溫書同學的關愛與支持,順利不愧為一所「有愛」的學校。



楊長鳳女士(40 郭樂然家長)

版長島又上 (40 卸業紙銀長) 大家好,我是中四學生郭樂然的媽媽楊長鳳,我們跨區入到順利天主教中學,非常感恩成為順利人。一直以來我都喜歡做義工,做一點力所能及又能幫助到人,同時也成長自己。 每次學校的活動都見到家教會成員,各司其職,忙碌而有序的服務大家,感受到家校合作的重要性,所以今年才嘗試進入家教會,更多機會參與家教會工作。



家長學堂

家長學堂一:

主題:「如何運用教養新思維連結青少年」

日期:8/3, 29/3, 12/4/2025 形式:講座及家長小組

導師:周芷欣小姐及翁志明老師







宛長學堂二:

主題: 「一拖再拖,何時了?」 日期: 17/5, 24/5/2025 形式: 講座及家長小組 導師: 翁志明老師





家長心聲

蕭綺雯女士(1A 歐陽晴宛長)

教養子女一直是父母面臨的重要課題。我參加了學校舉辦的「親職教養」講座,這次經驗讓我深入了解最新的輔助模式教養。過去,我們大多以標準期望和對錯為主的方式來教養子女,而輔助模式則強調同感心,更注重信任孩子和理解他們的需求。

在日常與子女相處中,我們常常不自覺地依賴社會規範來批判孩子。這次講座讓我深刻反思,與孩子的情感連結比任何標準都更為重要。

在教養的過程中,我們有時會感到孤單無助。然而,在個案分享中,其他家長的故事讓我明白自己並不孤單,許多人都面臨著類似的挑

戰。我聽到他們的掙扎與無奈,深深感受到彼此的共鳴。在這個過程

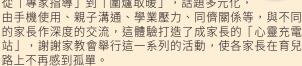
中,我學到了許多應對方法,也明白了互相支持的重要性。

謝文娟女士(1C 劉殷希及4B 劉殷榳宛長)

每次參加翁sir主講的講座及家長分享,我都獲益良多,不但學到很多實用的教養知識,還能從其他家長的經驗中得到啟發。在分享和討論的過程中,我學懂如何反思自己的教養方式,並明白善養和陪伴的重要性,也提醒自己不要再盲目跟隨上一代的教導模式。這些經歷讓我不斷成長,更有信心和耐心去陪伴孩子健康快樂地成長,我自己也覺得很充實和感恩。

彭嘉瑛女士(1C廖殷池宛長)

教育大同的家長講座,深深吸引我這種不知如何面對女兒青春期的母親。從「聽講」到「分享」,從「理論」到「共鳴」,從「專家指導」到「圍爐取暖」,話題多元化,



容瑩女士(2B 潘恩延宛長)

慢慢變好。

很開心再次參加了翁Sir的講座,最大的感受就是家長需要在陪伴孩子成長的過程中,懂得妥善安放自己的情緒和不斷調整溝通方法。養好孩子的前提是先養好我們自己的心,善養不是雕刻,而是澆水。給予孩子充足的安全感,讓他知道無論如何,我都愛你本來的樣子。最好的養分,從來不是「你要變得更好」,而是我會一直陪著你,和你一起

講座之後參加了家長分享會,才發現原來大家的生活 都是由愛與焦慮互相交織而成。藉此機會圍爐傾訴,在歡 笑與淚水之間漸漸釋懷,重新振作。好感恩有機會參加這 個活動,期待下一次相聚。

新中一家長講座

學校於八月二十四日舉辦了中一新生迎新活動 及家長講座。

家教會主席及兩位副主席為中一新生家長以 有獎問答遊戲介紹順利家教會,包括家教會的角 色和所舉辦的活動。翁志明老師及呂俊秀副校長主 持講座,與家長分享如何協助子女面對中學階段的 成長。





「我與你-親暱行」雙親節親子旅行 2025年5月11日

地點:西貢:行程包括遊覽鹽田梓 參觀聖若瑟小堂、紅樹林、橋咀洲等。

親子旅行中安排了子女們一起製作茶 果,亦由子女向父母送上心聲和禮物,並 有親子主題攝影比賽,過程中溫馨感人, 並能加強親子關係





















農曆新年親子與趣班:製作迈春賴襪花

家長與子女共同 製作賀年花,雖然製作 頗有難度,但經過互相 合作,共同協助,最終 也能成功完成,大家也 很有滿足感!







家長心聲

蕭綺雯女士(1A 歐陽晴宛長)

在新年前,家教會舉辦了絲襪花藝親子班。我和喜愛做手工的女兒 ·起參加,度過了愉快的時光。這次活動讓我們重拾了以往一起做手工 的美好回憶,並提供了難得的親子相處機會。

導師細心地講解每一個步驟,讓我們輕鬆上手。最開心的是,完成 的作品不僅美麗,還為家中增添了許多新年氣氛。每當看到那些色彩繽 紛的絲襪花,我們都會想起這段珍貴的親子時光。

期待未來能有更多這樣的活動,讓我們一起創造更多美好的回憶!

謝文娟女士(1C 劉殷希及4B 劉殷榳宛長)

這次我和細女一起參加親子活動,合作製 作美麗的絲襪花。在過程中,我觀察到她非常專 雙手靈巧地處理每一個步驟,令我十分欣 慰。這次手工藝不但讓我和女兒增進感情,還讓 我在忙碌生活中感受到放鬆和滿滿的成就感,看 到完成品時更是覺得非常滿足和快樂。



親子活動: 「減減壓.碌保齡」 2025年5月3日



活動非常成功!參 與人數眾多,不論家長或 子女們也能透過這活動拋 開日常生活中的繁重工作 和學習,齊齊減減壓!

暑期興趣班

1. 擴西石及西董空氣噴霧親

子互作坊

2025年7月19日

讓家長和子女們度過充實暑 , 互相合作, 製造美好成果! 認識不同香薰的功用及了解 如何舒緩壓力的方法。



家教會委員指導

參加者製作凍餅,過程 既可加強親子關係,也 可享受美味甜品!







協助中華文化日 2025年11月22日

家教會於中國文化日當天設 置美食攤位,家長們製作麥芽糖和 糖蔥餅兩款中國傳統小食給師生們 享用。攤位極受歡迎,師生們吃得 開心,現場氣氛喜慶熱鬧。





え 長 心 馨

古佩儀女士(1A 廖芷彤寂長)

在中華文化日活動中,家教會特別準備了糖蔥餅 和麥芽糖餅作為遊戲換領獎品和銷售品。同學們踴躍 兌換,甚至有一位老師一口氣便購買了十多件請同學們品嚐。最終,這些食品很快就售罄了。這次活動雖然主要是為同學們設計的,但老師們也積極參與,不僅陪伴學生 起玩遊戲,還共同踢毽子,整個現場充滿歡樂的氣氛。



羅綺薇女士(1A 麥冠星家長)

這是我首次參加中華文化日,氣氛不但十分濃 厚,同學們更是踴躍萬分。今年家教會準備了糖蔥餅 和麥芽糖餅,想不到同學們反應如此熱烈!短短時間 已經全部售罄,這個活動那麼成功,全靠學校、委員

和同學們的支持,期待下次再參加各類型的活動。

P一新生註冊

家教會委員們協助中一新生訂 購校服、教科書,午膳飯盒和選購 舊書。





協助製作明愛賣物會的義賣物品

2024年10月28日及111月4日

家教會與學生們一起為明愛 賣物會2024製作義賣物品(香薰 蠟燭及潤唇膏),支持明愛幫助 社會上的弱勢社群,大家也很落 力投入,成果精美,滿有意義。



家教會委員協助試驗衛衣的品 並協助學生訂購合適的尺碼。







温暖留土籌款

-連六次的「溫暖留」煲粥活動順利舉行,家長們用心製作每次 不同的粥品和小食,希望留校温習的同學也能感受到家長們的關愛和 支持,體現順利「家」的感覺。

家教會收到來自新老師及中六同學的感謝咭,實在很感動!

家教會委員們落力於各級家長日為「溫暖留」籌款,希望能籌得 足夠的資金為同學舉辦煲粥活動。











家長心聲

古佩儀女士(1A 廖芷彤寂長)

在「溫暖留」活動中,我與家長義工們一同 準備粥品和小食給留校溫書的中六同學們。每當同 學拿取食物時,總會親切地跟我們說一句「唔該姨 姨」,隨後開心地享用。看到他們滿足的笑容,我 真的感到非常欣慰,能將這份心意送到他們手上,為他們的努力 增添一點溫暖。

•••••



羅綺薇女士(1A 麥冠星家長)

在「溫暖留」活動中,我親身體驗到何謂無私的奉獻。這個活動主要為晚上留校溫習的中六同學提供熱食,從事前的籌備、當日的烹調和派發,委員們都非常盡心盡力。希望我們送上的點點暖意,

校董選舉

家教會於2025年5月17日(星期六)舉行了校董會選舉,選出新一屆的家長教董。最後郭素珊女士以最高票數當選為家長校董;而古佩儀女士則以第二高票數當選為替代家長校董。





新任家長校董(右一)郭素珊女士, 新任替代家長教董(左一)古佩儀女士



獎學金

『好學生獎學金』

由家教會頒發給中一至中五,每班一名由老師提名的同學,同學須考獲班中前十名,並在各方面有良好表現。

『中文閱讀之星』及Best English Reading Star

由家教會頒發給中一至中三級,每級一名於中文閱讀及一名英文閱讀方面有優異表現的同學。

『DSE狀元獎學金』

由家教會頒發給該年度於DSE考獲五科最佳成績的三位同學。 2025年獲獎同學為:

蘇旭逸同學、陳尚揚同學、楊錦嶸同學。

Best English Read





新老師介紹



(陳曉鈴老師) 任教中國語文科



羅浩謙老師 任教物理科、科學科、 科技與生活科



關榮皓老師 任教英國語文科



PAPACONSTANTINOU 任教英國語文科 (NET)



李詠心老師 任教中國語文科

編輯委員會

梁翠茵老師(主編)、胡淑清老師、張玉蓮女士、容瑩女士